 มหาวิทยาลัยมหิดล คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล	วิธีปฏิบัติงาน เรื่อง : การลดการปนเปื้อนในการใช้ก๊อกน้ำ แบบมือหมุนในห้องปฏิบัติการ	หน้า : 1 / 4
		รหัสเอกสาร : DR-00-3-020-00
ชื่อหน่วยงาน : ฝ่ายวิจัย		วันที่อนุมัติ :
ผู้ตรวจสอบ : หัวหน้าฝ่ายวิจัย		ผู้อนุมัติ : รองคณบดีฝ่ายวิจัย

1. วัตถุประสงค์

- 1.1 เพื่อลดการปนเปื้อนจากเชื้อโรคในการใช้ก๊อกน้ำแบบมือหมุนในห้องปฏิบัติการ
- 1.2 เพื่อป้องกันการแพร่กระจายของเชื้อโรคจากการสัมผัสด้วยมือ

2. ขอบข่าย

วิธีปฏิบัติงานฉบับนี้ครอบคลุมสำหรับบุคลากรทางห้องปฏิบัติการวิจัย คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

3. อุปกรณ์/เครื่องมือ

- 3.1 สบู่ (Plain/non-antimicrobial soap)
- 3.2 สบู่ผสมน้ำยาทำลายเชื้อ (Antimicrobial soap) 4% Chlorhexidine gluconate หรือ 7.5% Iodophor
- 3.3 กระดาษเช็ดมือหรือผ้าเช็ดมือสะอาด

4. ความรับผิดชอบ

บุคลากรทางห้องปฏิบัติการวิจัย คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

5. คำจำกัดความ

ไม่มี

6. เอกสารอ้างอิง

- 6.1 ระเบียบปฏิบัติ เรื่อง การทำความสะอาดมือ (SI-11-2-017-03)

7. รายละเอียด

7.1 บุคลากรที่ปฏิบัติงานในห้องปฏิบัติการทุกคน ต้องล้างมือด้วยสบู่และน้ำสะอาดทุกครั้งภายหลังจากการถอดถุงมือเมื่อปฏิบัติงานเสร็จ วิธีลดการปนเปื้อนกรณีอ่างล้างมือในห้องปฏิบัติการเป็นก๊อกน้ำแบบมือหมุน ให้ปฏิบัติดังนี้

- 7.1.1 แยกอ่างล้างมือและอ่างล้างวัสดุอุปกรณ์ออกจากกัน
- 7.1.2 ล้างมือด้วยสบู่ผสมน้ำยาทำลายเชื้อ (Antimicrobial soap) 4% Chlorhexidine gluconate หรือ 7.5% Iodophor 6 ขั้นตอน (ภาคผนวก) โดยใช้เวลาดังต่อไปนี้ 15-20 วินาที และล้างด้วยน้ำสะอาด

ผู้จัดทำ : น.ส. กมลมาศ ศรีขวัญ _____ ลงชื่อ : _____

ผู้รับรอง : นายเกียรติชัย แซ่ใต้ _____ ลงชื่อ : _____



7.1.3 หลังล้างมือให้ทำความสะอาดก๊อกน้ำแบบมือหมุนด้วยสบู่ผสมน้ำยาทำลายเชื้อ (Antimicrobial soap) 4% Chlorhexidine gluconate หรือ 7.5% Iodophor อย่างน้อย 15-20 วินาที และล้างด้วยน้ำสะอาด

7.1.4 เช็ดมือให้แห้งด้วยกระดาษเช็ดมือหรือผ้าเช็ดมือสะอาด (ถ้าเป็นกระดาษใช้เช็ดมือให้แห้งแล้วทิ้ง หากเป็นผ้าเช็ดมือควรเป็นชนิดใช้ครั้งเดียวแล้วนำไปซักทำความสะอาดฆ่าเชื้อก่อนนำกลับมาใช้ใหม่)

7.2 การทำความสะอาดอ่างล้างมือและอ่างล้างวัสดุอุปกรณ์ในห้องปฏิบัติการ

7.2.1 ทำความสะอาดอ่างล้างมือ อ่างล้างวัสดุอุปกรณ์ รวมถึงก๊อกน้ำแบบมือหมุนทุกวันหลังปฏิบัติงานเสร็จ หรือเมื่อเห็นว่าเปื้อน/สกปรก

7.2.2 ให้ผู้ทำความสะอาดสวมถุงมือทุกครั้งก่อนทำความสะอาดอ่างล้างมือ อ่างล้างวัสดุอุปกรณ์ รวมถึงก๊อกน้ำแบบมือหมุน

7.2.3 ทำความสะอาดอ่างล้างมือ อ่างล้างวัสดุอุปกรณ์ รวมถึงก๊อกน้ำแบบมือหมุนด้วยสบู่ (Plain/non-antimicrobial soap) หรือผงซักฟอก และล้างด้วยน้ำสะอาด

มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

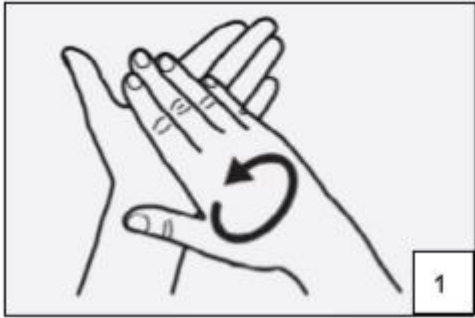
ผู้จัดทำ : น.ส. กมลมาศ ศรีขวัญ ลงชื่อ : _____

ผู้รับรอง : นายเกียรติชัย แซ่ใต้ ลงชื่อ : _____

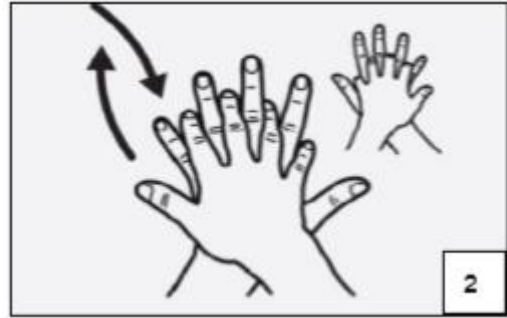
 มหาวิทยาลัยมหิดล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาล	วิธีปฏิบัติงาน	หน้า : 3 / 4
	เรื่อง : การลดการปนเปื้อนในการใช้ก๊อกน้ำแบบมือหมุนในห้องปฏิบัติการ	รหัสเอกสาร : DR-00-3-020-00

8. ภาคผนวก

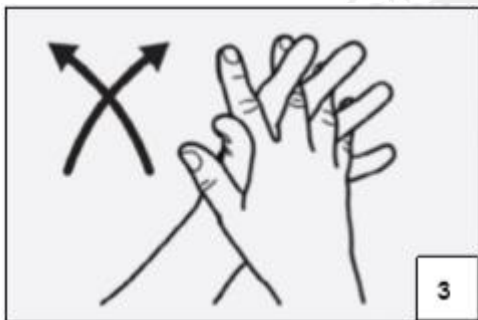
8.1 การล้างมือ 6 ขั้นตอน



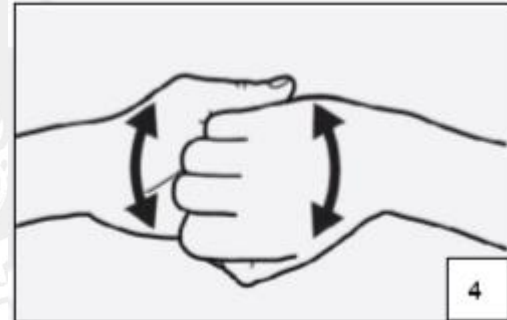
ขั้นตอนที่ 1 ฟอกฝ่ามือ



ขั้นตอนที่ 2 ฟอกหลังมือและข้อมือด้านหลัง



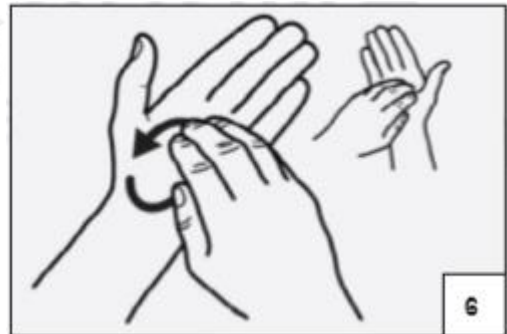
ขั้นตอนที่ 3 ฟอกข้อมือด้านหน้า



ขั้นตอนที่ 4 ฟอกนิ้วและข้อนิ้วมือด้านหลัง



ขั้นตอนที่ 5 ฟอกนิ้วหัวแม่มือ



ขั้นตอนที่ 6 ฟอกปลายนิ้วมือและลายเส้นฝ่ามือ

ผู้จัดทำ : น.ส. กมลมาศ ศรีขวัญ _____ ลงชื่อ : _____

ผู้รับรอง : นายเกียรติชัย แซ่ใต้ _____ ลงชื่อ : _____

